



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 07.06.2015

W40

10 km

Kreisrekord (W40/W45)

40:30 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	01.05.2000	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
40:58 min	Annette Paap	1972	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
54:07 min	Britta Dierks	1972	Ratzeburger SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
55:56 min	Nina Rockstroh	1974	Möllner SV	07.06.2015	Ratekau



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.05.2015

W40/W45

10 km-Mannschaft

Kreisrekord (W40/W45)

2:10:25 h	Annette Paap (72) 40:58	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
	Sandra Kühn (81) 43:50			
	Gabriela Lange (60) 45:37			

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
2:10:25 h	Annette Paap (72) 40:58	Möllner SV	03.05.2015	Niebüll
	Sandra Kühn (81) 43:50			
	Gabriela Lange (60) 45:37			



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 12.04.2015

W40

Halbmarathon

Kreisrekord (W40/W45)

1:30:10 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	15.10.2000	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:35:18 h	Annette Paap	1972	Möllner SV	12.04.2015	Husum



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 12.04.2015

W40/W45

Halbmarathon-Mannschaft

Kreisrekord (W40/W45)

5:12:18 h	Annette Paap (72) 1:35:18	Möllner SV	12.04.2015	Husum
	Gabriela Lange (60) 1:41:40			
	Gretel Maaß (60) 1:55:20			

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
5:12:18 h	Annette Paap (72) 1:35:18	Möllner SV	12.04.2015	Husum
	Gabriela Lange (60) 1:41:40			
	Gretel Maaß (60) 1:55:20			



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2015

W40

Kugelstoß (4 kg)

Kreisrekord (W40/W45)

11,41 m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
7,93 m	Kirstin Zingelmann	1972	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2015	Schönberg/Lbg.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2015

W40

Diskuswurf (1 kg)

Kreisrekord (W40/W45)

36,76 m	Hanna Reinhold	1937	Ratzeburger SV	19.07.1981	Schönberg/Lbg.
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
23,10 m	Kirstin Zingelmann	1972	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2015	Schönberg/Lbg.